

Wald - Yoga

Wald – Yoga zu praktizieren ist ein ganz besonderes Erlebnis.

Die Heilkraft des Waldes stärkt unser Immunsystem,
wir finden Entspannung, Innere Ruhe, Gleichgewicht und Lebenskraft.

Dieses Angebot kann als Einzellektion oder in Kleingruppen (4 – 6 Personen) gebucht werden. Auch kombinierbar mit einem Brunch nach dem Yoga, bei mir in meiner Wohlfühloase (Mätteli 485/ 3512 Walkringen).

Für eine entspannende Frauenrunde, als Geburtstagsgeschenk oder andere spezielle Gelegenheiten.

Bitte mitbringen: Yogamatte, bequeme Kleidung dem Wetter
entsprechend, gute Schuhe, Getränk

Termine nach Absprache jeden Donnerstag – Sonntag

Preis: Wald – Yoga ca. 90 Minuten **Fr. 25.00**

Wald – Yoga mit Brunch 09.00 – ca. 13.00 Uhr **Fr. 50.00**

*Die Kursanmeldung ist verbindlich,
die Bezahlung erfolgt eine Woche vor dem Termin.
Versicherung ist Sache der Teilnehmer,
die Kursleitung übernimmt keine Haftung*

Ich freue mich auf Ihren Besuch

Margareta König

Dipl. Yogatherapeutin

031 701 02 28 oder 079 791 35 23

margaretakoenig@gmx.ch

www.wohlfuehloase-walkringen.ch

Aus dem Alltag ausbrechen und loslassen