

Hatha Yoga und Heilsamer Tanz



Mandala

31. März und 27. Oktober 2019

9 bis 13 Uhr

Grosshöchstetten

Leitung:

Margareta König - Yogatherapeutin

Ursula Ryter - Tanzpädagogin, Ritualgestalterin

Organisatorisches

- Für die Kursteilnahme benötigt es keine speziellen Vorkenntnisse. Auch Alter und Kondition spielen keine wesentliche Rolle. Wichtig ist die Bereitschaft, sich auf einen kreativen Bewegungsprozess einzulassen.
- Kursort ist der Raum von Willi Biser, Bernstrasse 18, 3506 Grosshöchstetten. Wenige Parkplätze auf dem Areal vorhanden. Ab Bahnhof ist der Raum in gut 5 Minuten zu Fuss erreichbar.
- Kosten und Anmeldung: Fr. 80.-, bar vor Kursbeginn zu bezahlen. Anmeldung per E-Mail oder telefonisch bis spätestens eine Woche vor Kursbeginn. Die Kurse können auch einzeln besucht werden.
- Bei einem Rücktritt nach Anmeldeschluss oder Nichterscheinen zum Kurs wird ein Unkostenbeitrag von Fr. 50.- in Rechnung gestellt.
- Mitzubringen sind Mal- und Schreibzeug, eine Decke, lockere Kleidung, rutschfeste Socken, kleines Picknick und genügend zu Trinken.
- Versicherung ist Sache der TeilnehmerInnen

Margareta König
079 791 35 23

margaretakoenig@gmx.ch
www.wohlfuehloase-walkringen.ch

Ursula Ryter
079 783 82 71

ritualundtanz@bluewin.ch
www.ritualundtanz.ch

